

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA
“FACULTAD MANUEL FAJARDO”

Tesis para optar por el Título de Máster en
Investigaciones en Climaterio y Menopausia



Título: Estrategia educativa sobre síndrome climatérico dirigido a mujeres de edad mediana. Policlínico Ana Betancourt, CMF# 9, 2017-2018.

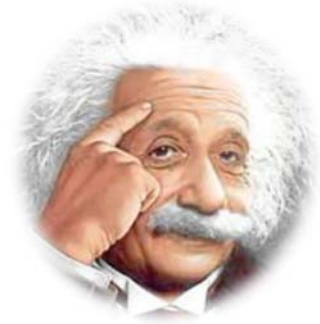
Autora: Lic. Arahy Rodríguez Abrahantes
(Licenciada en enfermería)

Tutor: Dr. Miguel A. Lugones Botell
(Especialista de I y II Grado en Ginecología y Obstetricia.
Doctor en Ciencias Médicas. Profesor Titular)

2019

“Año 61 de la Revolución”

*El **ignorante** critica porque cree saberlo todo, el **inteligente** respeta,
porque cree que puede aprender algo nuevo.*



Agradecimientos

A todos los que colaboraron en la realización de este trabajo, en especial a mi familia, profesores y tutor.



Dedicatoria

A mi familia, en especial a mis hijos, fuente de inspiración, a mi esposo por su paciencia y amor infinito, a mis padres por su apoyo, consejos y valores transmitidos, pero más que todo por su amor, a mi hermana por estar siempre presente cuando la necesito, en fin, a todos aquellos que participaron directa o indirectamente en la elaboración de esta tesis.

¡Gracias a ustedes!



Índice

INDICE:

RESUMEN

Capítulo I: INTRODUCCIÓN	1
Capítulo III: OBJETIVOS	9
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	10
Capítulo IV: DISEÑO METODOLÓGICO	35
Capítulo V: RESULTADOS	42
Capítulo VI: DISCUSIÓN	63
Capítulo VII: CONCLUSIONES	75
Capítulo VIII: RECOMENDACIONES	76
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	77

ANEXOS



Resumen

Introducción: El envejecimiento es un proceso continuo, dependiente de factores genéticos y ambientales, que tiene sus bases en las etapas previas de la vida, entre las cuales se encuentra el climaterio. **Objetivo:** diseñar una estrategia educativa sobre síndrome climatérico para mujeres de edad mediana pertenecientes al área de salud Policlínico Docente Ana Betancourt, municipio Playa, La Habana, en el periodo 2017-2018. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo longitudinal prospectivo, la población estudio estuvo constituido por la totalidad de mujeres comprendida en los grupos de edades entre 45 a 59 años que pertenecían al consultorio médico de familia 9, la muestra fue seleccionada a través de un muestro cuantitativo no probabilístico por criterios quedando conformada por 99 mujeres, se aplicaron instrumentos como el cuestionario, un modelo de recogida de datos, se desarrollaron tres etapas durante la investigación. **Resultados:** se destacó el grupo de edad entre 45 y 49 años, universitarias, trabajadoras, el café (89.8%) como hábito tóxico de mayor consumo y la hipertensión arterial (55.5%) la enfermedad que más padecían, desconocían a cerca de los síntomas que caracterizan el climaterio, los tratamientos, sobre la alimentación y estilos de vida saludables, un bajo porcentaje refirió que mensualmente se realizaba el autoexamen de mama, la preocupación por la imagen y el exceso de trabajo fueron las limitantes en la sexualidad de más bajo porcentaje. **Conclusiones:** se diseñó una estrategia educativa sobre síndrome climatérico que fue valorada por especialistas de pertinente, factible, metodológicamente adecuada y de calidad.

Palabras clave: estrategia educativa; climaterio; edad mediana; conocimientos