



Climaterio

Dra. Blanca Rosa Manzano

Climaterio

1. Problema Socio-demográfico

↪ Elevado crecimiento de la población mundial

↪ Aumento de la esperanza de vida

↪ Incremento para el 2000 de mujeres de más de 50 años

2. Problema de Salud

↪ Morbilidad del Síndrome Climatérico

↪ Morbilidad por afecciones cardiovasculares

↪ Morbilidad por osteoporosis

Climaterio

- 3. Demanda de medidas terapéuticas**
 - ↪ **Aumento del conocimiento en las profesionales**
 - ↪ **Mujeres que solicitan mejorar su calidad de vida**
 - ↪ **Medios de comunicación**

Climaterio

☒ Etapa de la vida de la mujer en la que se producen alteraciones endocrinas, anatómicas, clínicas, sociales y sexuales que obligan al organismo a una readaptación de todas sus funciones.

En esta etapa ocurre la menopausia, fenómeno que significa el cese de la

Clasificación

➤ **Perimenopausia**

Menopausia

➤ **Postmenopausia**

CLIMATERIO

Período de transición de la etapa reproductiva a la no reproductiva

PERIMENOPAUSIA

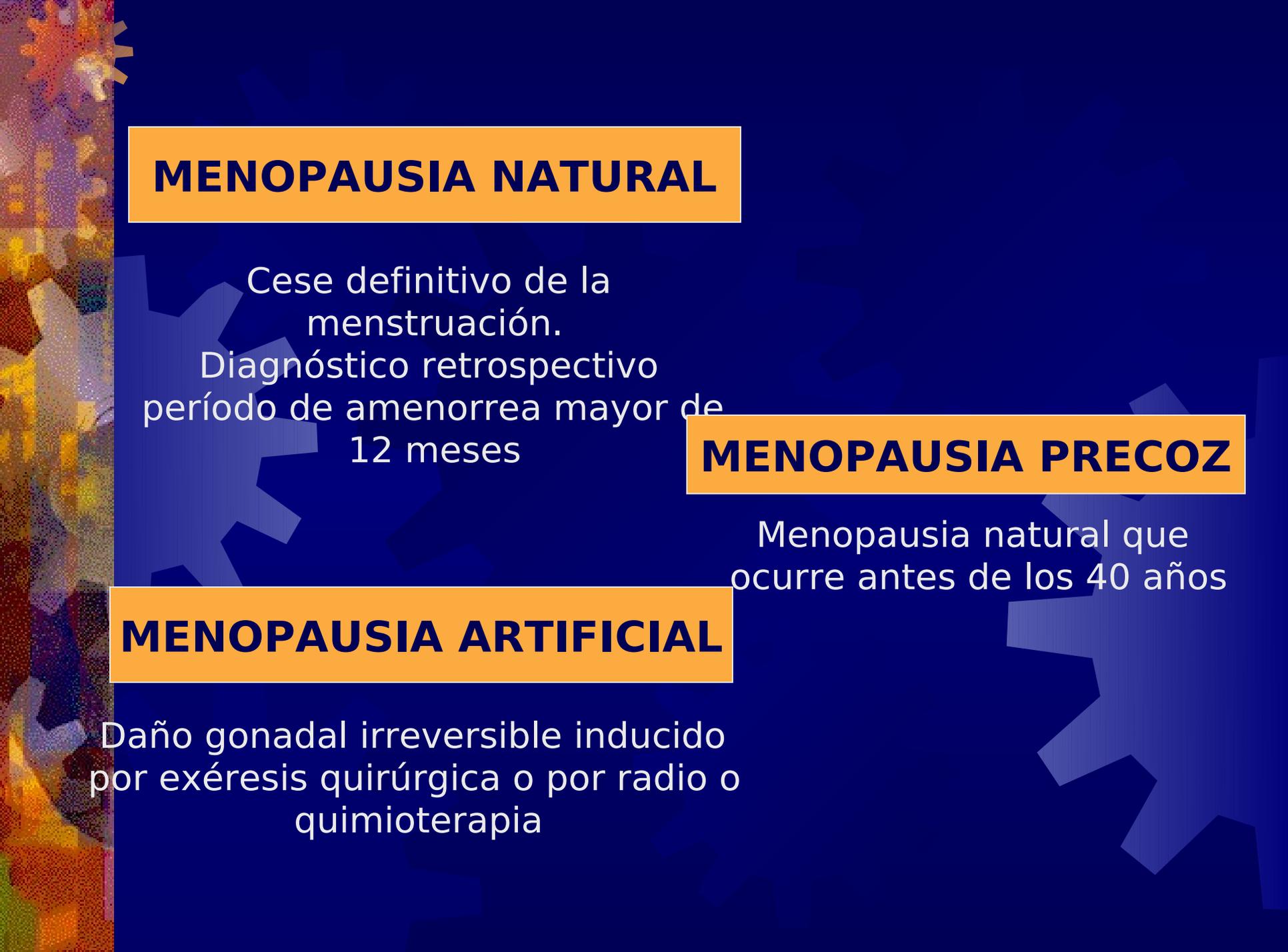
Desde el inicio de los síntomas climatéricos hasta la menopausia

POSTMENOPAUSIA

Desde la menopausia (Amenorrea 12 meses) hasta la 3ra. edad

EDAD MEDIANA

Mujeres entre 45 y 59 años de edad



MENOPAUSIA NATURAL

Cese definitivo de la menstruación.

Diagnóstico retrospectivo
período de amenorrea mayor de
12 meses

MENOPAUSIA PRECOZ

Menopausia natural que
ocurre antes de los 40 años

MENOPAUSIA ARTIFICIAL

Daño gonadal irreversible inducido
por exéresis quirúrgica o por radio o
quimioterapia

Menopausia

Edad: 48 - 50 años

Factores que la modifican:

- 1. Genéticos:**
 - Madres e hijas**
 - Mujeres de igual raza**
- 2. Raza:**
 - Mediterráneos y africanos**
 - Más precoz que las nórdicas**
- 3. Factores socio-económicos**
 - Países desarrollados más tardía**

Menopausia

4. Estado civil

Solteras más precoz

5. Paridad

Nulíparas más precoz que en multíparas

6. Hábito de fumar

Menopausia más temprana por:

➔ **Acción de la nicotina sobre los centros hipotalámicos**

➔ **Efecto inductor enzimático en el hígado**

➔ **Acción nociva directa del benzopireno sobre las células**

Expresión Clínica

Depende de:

- **Factores socio-conductuales**
- **Carácter y personalidad de la mujer**
- **Factores socio-culturales**

Sintomatología

→ Corto plazo

Síntomas vasomotores

Síntomas psíquicos

→ Mediano plazo

Atrofia génito urinaria

→ Largo plazo

Osteoporosis

Cardiovasculares

Perimenopausia

Cambios en el patrón menstrual:

- ✦ Alteraciones del ritmo de la menstruación y de los intervalos inter menstruales
- ✦ Alteraciones del volúmen del sangrado menstrual

Perimenopausia

Alteraciones del ritmo menstrual:

Folículos
ováricos
(>40 años)



Disminución
de estrógenos



Fase folicular
acortada con
maduración
folicular
aumentada

Expresión clínica: Acortamiento de los
intervalos inter menstruales



Perimenopausia

Alteraciones del ritmo menstrual:

Reserva agotada de folículos



Folículos con mala calidad y desarrollo anómalo



Ciclos anovulatorios, baja fertilidad

Expresión clínica: Intervalos irregulares y amenorrea como fase final



Perimenopausia

Alteraciones del volúmen del sangrado menstrual:

- ✦ Directamente proporcional al estímulo estrogénico
- ✦ Depende de la no adecuada secreción de progesterona por:
 - ciclos ovulatorios normales con fase luetínica defectuosa
 - ciclos anovulatorios por ausencia de la fase luteínica

Perimenopausia

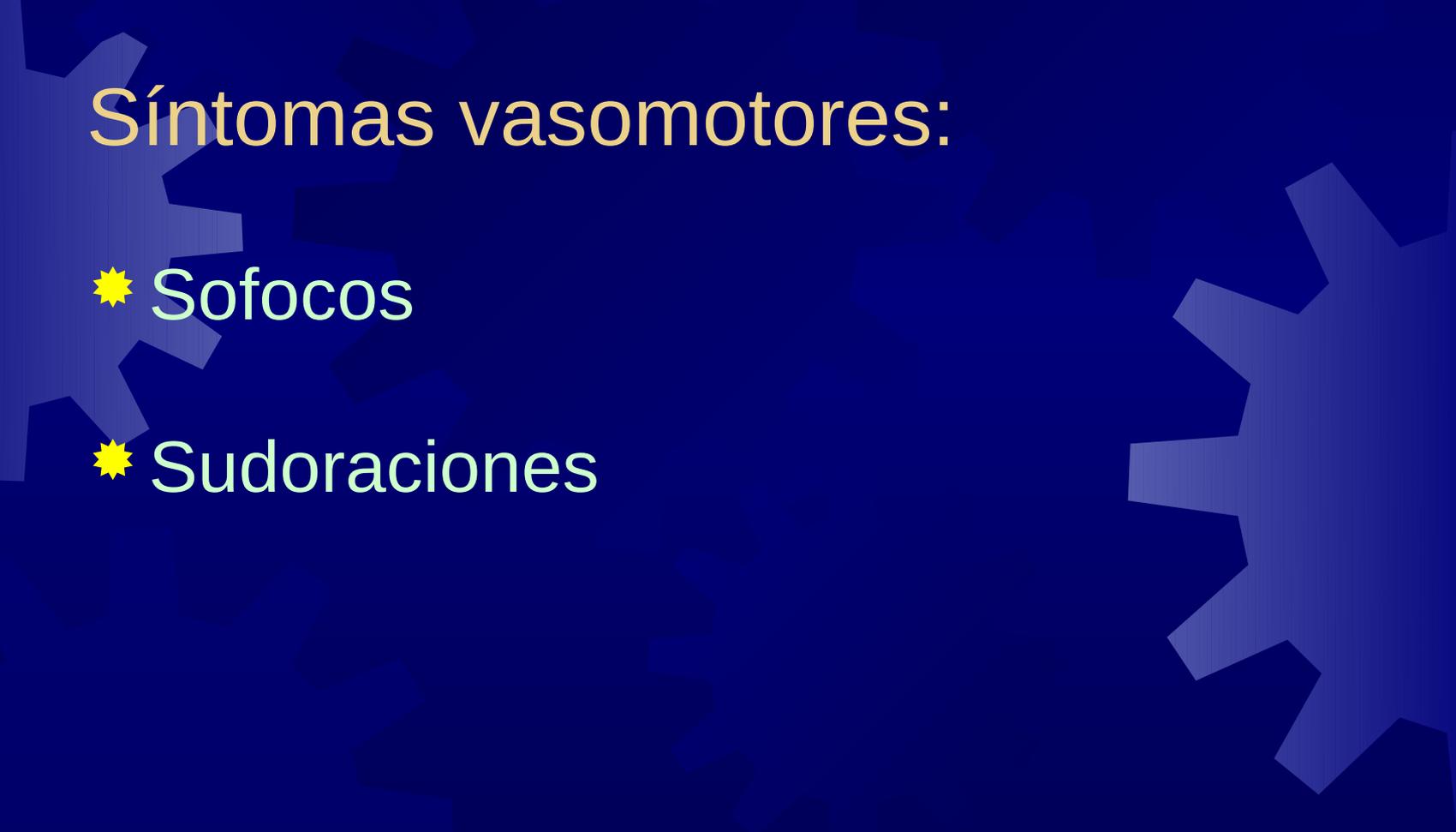
Importante:

- ★ Diagnóstico diferencial con afecciones orgánicas
 - (a) mioma
 - (b) pólipos endocervicales y endometriales
 - (c) hiperplasia endometrial
 - (d) cáncer de cuello y de endometrio



Síndrome Climatérico

Síntomas vasomotores:

- ✦ Sofocos
 - ✦ Sudoraciones
- 

Síntomas Vasomotores

Disminución de los estrógenos

Deprivación hipotalámica de opioides

Inestabilidad de centro termoregulador

Alteraciones en los neurotransmisores

Sofocos

Aumentan si:

stress, alcohol, calor ambiental

Modificaciones a mediano plazo

- Síntomas genitales
 - (a) Sequedad e irritación de la vagina
 - (b) Prurito vulvo-vaginal
 - (c) Dispareunia
 - (d) Estenosis y acortamiento vaginal

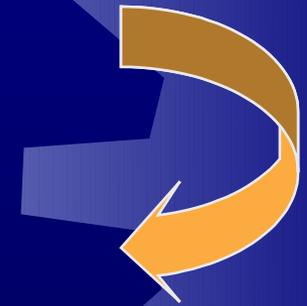
Síntomas genitales

Atrofia génito-urinaria:

Disminución
de los
estrógenos



Pérdida de la elasticidad y
adelgazamiento del
epitelio por déficit del
colágeno



Síntomas en la esfera genital y urinaria

Síntomas relacionados con la sexualidad

Síntomas genitales

★ Atrofia del epitelio vaginal



Dolor e
irritación

★ Pérdida de la elasticidad
Estrechez



★ Disminución de la secreción

Sequedad

Se agravan
por



Inactividad Sexual

Síntomas genito-urinarios

Los cambios que se producen en aparato genital femenino pueden poner obstáculos en el desempeño de la sexualidad:

- ✦ Atrofia vaginal
- ✦ Relajación del suelo perineal
- ✦ Presencia de prolapso uterino
- ✦ Afecciones urinarias

Síntomas genito-urinarios

Los cambios que se producen en aparato genital femenino pueden poner obstáculos en el desempeño de la sexualidad:

- ✦ Atrofia vaginal
- ✦ Relajación del suelo perineal
- ✦ Presencia de prolapso uterino
- ✦ Afecciones urinarias

Síntomas urinarios

- ✦ Aumento de la frecuencia urinaria
- ✦ Disuria
- ✦ Incontinencia de orina
- ✦ Infecciones urinarias



Deterioran el comportamiento sexual

Examen Físico

Aparato Genital

- ⇒ **Dismunición del vello pubiano**
- ⇒ **Atrofia genital**
 - * **Labios mayores y menores**
 - * **Introito vaginal y vagina**
 - * **Cuerpo uterino**
- ⇒ **Mamas flácidas**

Examen Físico

Generales

- ⇒ **Aumento de peso**
- ⇒ **Hirsutismo**
- ⇒ **Hipertensión arterial**
- ⇒ **Manifestaciones osteoarticulares (Osteoporosis)**



Complementarios

Exámenes de Laboratorio:

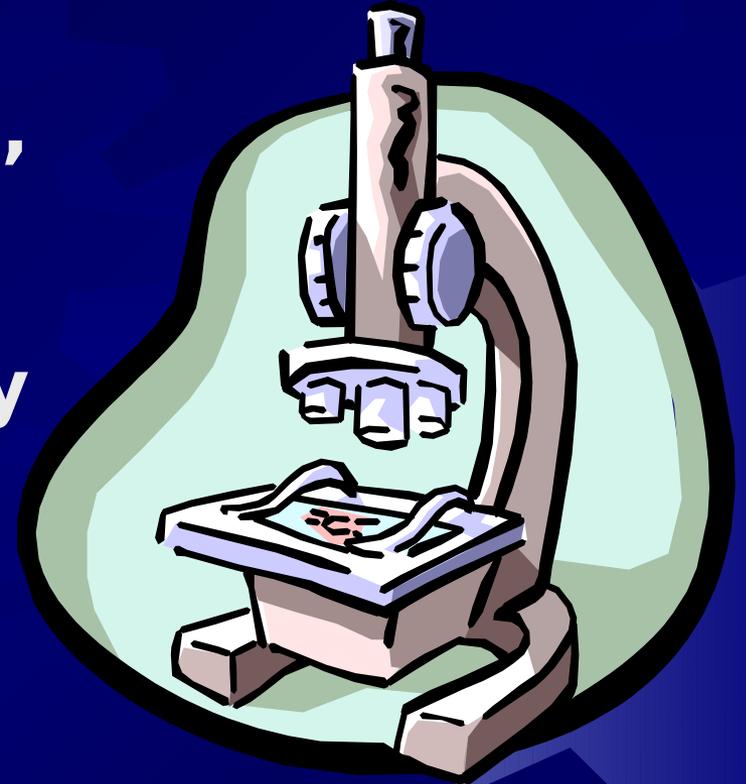
**Hemograma,
eritrosedimentación,
glicemia, lípidos**

**Citología orgánica y
funcional**

**Dosificaciones
hormonales**

**Ultrasonografía
abdominal y vaginal**

Mamografía



Atención Primaria

Conocer la importancia del trabajo de promoción y prevención de salud de nuestras mujeres, con vistas a lograr una mejor calidad de vida al llegar al climaterio.

Insistir en el manejo biosicosocial de las mujeres

Efectuar acciones locales y generales a través de la educación para la salud de la gran masa femenina del país.

Definir los criterios de transferencia y contra transferencia de los niveles de atención y establecer el alcance del desempeño en cada

Tratamiento

- ▣ **Higieno-dietético (rica en calcio)**
- ⊠ **Ejercicios**
- ▣ **Vitaminoterapia**
- ▣ **Terapia hormonal sustitutiva**
- ▣ **Tratamiento no hormonal**

Terapia Hormonal de Reemplazo

Se indicará en mujeres para:

- Alivio de síntomas del síndrome climatérico
- Atrofia génito-urinaria, osteoporosis, enfermedad cardiovascular

Se iniciará tratamiento:

- Toda mujer que lo solicite y cumpla con los requisitos establecidos para su empleo.
- Por decisión facultativa y que la paciente no tenga objeción.

Tratamiento Hormonal Sustitutivo

Indicaciones

- **Prevención de osteoporosis y riesgo cardiovascular**

- **Síntomas climatéricos**

- **Menopausia quirúrgica**

- **Fallo ovárico precoz**

Contraindicaciones

- **Cáncer ginecológico**
- **Enfermedades tromboembólicas**
- **Disfunciones hepáticas**
- **Diabetes e hipertensión**