

Comité Internacional para la Elaboración de
Consensos y Estandarización en Nutriología

CONSENSO 4

Procedimiento estandarizado para la elaboración del diagnóstico nutricional



Consenso 4
Procedimiento estandarizado para
la elaboración del diagnóstico
nutricional



Lima , diciembre de 2019

© Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología SA.
Calle Manuel Gonzales Olaechea 334 piso 2 San Isidro Lima Perú
Teléfono 221 5143 Email: Informes@iidenut.org

©Editor: Robinson Cruz
Calle Manuel Gonzales Olaechea 334 piso 2 San Isidro Lima Perú
Fondo Editorial IIDENUT SAC Email: fondoeditorial@iidenut.org

La publicación de un libro involucra una gran cantidad de trabajo. La piratería encarece el precio y contribuye a la NO publicación de más ediciones. Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación, en forma alguna, ya sea, electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro; así mismo queda prohibida su distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa del titular del Editor.

Miembros activos del CIENUT 2019

Capítulo Perú

Nut. Robinson Cruz
Director General
IIDENUT

Nut. Teresa Herrera
Director Académico
IIDENUT

Nut. Andrea Windmueller
Coordinadora
Latinoamericana
CIENUT

Nut. Iván Gómez
Past Decano del Colegio
de Nutricionistas del
Perú

Nut. Victoria Chimpén
Presidente de la
Asociación de
Nutricionistas Renales
del Perú

Nut. Claudia Ontaneda
Directora
Carrera de Nutrición
Universidad Peruana de
Ciencias Aplicadas

Nut. Marita Parodi
Vicepresidenta
Asociación Esclerosis
Lateral Amiotrófica (ELA
PERU)

Nut. María Collantes
Docente Universidad
Nacional San Agustín de
Arequipa

Nut. Julia Velásquez
Jefe del Laboratorio de
Control de Alimento
Universidad José Faustino
Sánchez Carrión

Capítulo Argentina

Nut. Rosana López
Docente Universidad de
la Matanza
Coordinadora Capítulo
Argentina CIENUT

Nut. Romina Sayar
Docente Titular
Universidad ISalud

Nut. Jesica Diaz
Docente Facultad de
Ciencias de la Nutrición
Universidad Maza

Nut. Florencia Cardone
Secretaria del Comité
de Prensa de la
Asociación Argentina de
Dietistas y
Nutricionistas Dietistas

Nut. Nazarena Asus
Coordinadora de
Posgrado de la Facultad
de Ciencias de la
Nutrición. Universidad
Juan Agustín Maza.
Mendoza

Nut. Paula Gonzalez
Nutricionistas
Fundación Médica de
Rio Negro y Neuquen -
miembro de AADYND -
SAN y AYP-3

Nut. Elizabeth Rigada

Miembro activo de la Asociación Argentina de dietistas y Nutricionistas dietistas

Nut. María del Valle Rodríguez

Miembro del Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Córdoba

Nut. Susana Zelada

Presidente del Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Córdoba

Capítulo Bolivia

Nut. Marlen Yucra

Presidenta del Colegio de Nutricionistas Dietistas de Bolivia 2017-2019
Coordinadora Capítulo Bolivia CIENUT

Nut. Jimena Zambrana

Past Decana Colegio de Nutricionistas de Bolivia

Nut. Albina Torres

Docente Superior de Quinto Año Carrera de Nutrición y Dietética

Nut. Isela Patón

Responsable de Nutrición del Programa ITS/VIH/SIDA - CDVIR La Paz

Nut. Patricia Castillo

Miembro Activo del Comité de Cirugía Bariátrica y Metabólica de la Sociedad Boliviana de Cirugía

Nut. Wendy Aguilar

Docente Universidad Mayor de San Simón Cochabamba

Nut. Rita Medina

Past-Directora de la Carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Evangélica Boliviana

Capítulo Colombia

Nut. Carolina Méndez

Docente de Cátedra
Pontificia Universidad
Javeriana
Coordinadora Capítulo
Colombia CIENUT

Nut. Amparo Russi

Presidenta
Asociación Colombiana
de Nutricionistas y
Dietistas

Nut. John Benjarano

Profesor Titular
Departamento de
Nutrición Universidad
Nacional de Colombia -
Sede Bogotá

Nut. Yadira Cortés

Docente Depto.
Nutrición y Bioquímica
Pontificia Universidad
Javeriana

Nut. Claudia Godoy

Colaboradora del grupo
gremial NUYA,
Nutricionistas Unidos y
Actualizados - Miembro
de la Subdirección de
Enfermedades No
Transmisibles del
Ministerio de Salud y
Protección Social de
Colombia

Capítulo Cuba

Nut. Martha Pérez

Presidenta del Comité
de Nutricionistas –
Sociedad Cubana de
Nutrición Clínica y
Metabolismo – SCNCM
Coordinadora Capítulo
Cuba CIENUT

Nut. Keilyn Bermúdez

Instituto Nacional de
Oncología y
Radiobiología. Sala
Atención Médica
Internacional

Nut. Damaris Palacios

Past-Presidenta
Sociedad Cubana
Nutrición Clínica
Metabólica Filial Sgto.

Nut Zahary Expósito

Docente FCM Manuel
Fajardo

Nut. Zoila Bell

Profesor Asistente del
Instituto Nacional de
Endocrinología de La
Habana

Capítulo Ecuador

Nut. Henry Maffare

Presidente Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador
Coordinador Capítulo Ecuador CIENUT

Nut. Verónica Guanga

Analista Zonal de Nutrición

Nut. Mónica Benitez

Nutricionista Hospital José Carrasco Arteaga

Nut. Alejandra Bajaña

Docente Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

Nut. Diana Fonseca

Docente Universidad Católica Santiago de Guayaquil

Nut. Helen Tamayo

Coordinadora de Nutrición y Dietética Hospital Docente “Pablo Arturo Suárez”

Capítulo El Salvador

Nut. Raquel Alas

Hospital Regional de Santa Ana ISSS.
Secretaria de Actas de ASONDES
Coordinadora Capítulo El Salvador CIENUT

Nut. Marcela Castro

Miembro de la Asociación de Nutricionistas y Dietistas de El Salvador

Nut. Vilma Rivas

Nutricionista Hospitalaria Hospital Regional ISSS San Miguel

Nut. Ana Guerrero

Presidenta de la Junta Directiva de la Asociación de Nutricionistas y Dietistas de El Salvador

Nut. Claudia Agreda

Past Presidenta de la Junta Directiva de la Asociación de Nutricionistas y Dietistas de El Salvador

Nut. Sandra Martinez

Jefa del Dpto. de Alimentación y Dietas Hospital Nacional San Rafael

Capítulo Guatemala

Nut. Claudia Maza

Presidente Asociación de Nutricionistas de Guatemala (ANDEGUAT) 2017-2019
Coordinadora Capítulo Guatemala CIENUT

Nut. Diana Maldonado

Past Presidenta de la Asociación de Nutricionistas de Guatemala

Nut. Mabelle Monzón

Directora Primera Infancia. Secretaria de Bienestar Social de la Presidencia de la República

Nut. Daniela Gonzales

Centro de Investigación del INCAP para la Prevención de Enfermedades Crónicas

Nut. Astrid Sánchez

Docente Universidad Davinci de Guatemala
Universidad Rafael Landívar, Universidad del Valle de Guatemala

Nut. Cecilia Liska

Docente Escuela de Nutrición USAC

Nut. Andrés Carrabús

Especialista en Acondicionamiento Físico y nutrición (IFPA, AFFA Miami FI)

Nut. José Longo

Jefe del Servicio de Alimentación y Nutrición Hospital Nacional Retalhueu

Nut. Ana Pacheco

Past Presidenta de la Asociación de Nutricionistas de Guatemala

Capítulo México

Nut. Edna Nava

Subdirectora General en la FaSPyN, UANL
Integrante de la Junta de Honor del Colegio Mexicano de Nutriólogos AC.
Coordinadora Capítulo México CIENUT

Nut. Isaid León

Director General de Equilibrato

Nut. Saby Camacho

Directora de Nutrir México

Nut. Mónica Silva

Presidenta del Colegio
de Nutriología de
México

Nut. Eliud Aguilar

Jefe de Dpto. Nutrición
Centro Interdisciplinario
de Ciencias de la Salud.
Instituto Politécnico
Nacional

Nut. Gabriela Mancera

Profesor de Asignatura
en Centro Universitario
Incarnate Word

Capítulo Panamá

Nut. Myrna Mencomo

Past Presidenta de la
Asociación de
Nutricionistas de
Panamá
Coordinadora Capítulo
Panamá CIENUT

Nut. Kathya Berrocal

Jefe del Departamento
de Nutrición y Dietética
del Hospital Materno
Infantil José Domingo
de Obaldía de David
Chiriquí

Nut. Reynelda Cedeño

Complejo Hospitalario
Dr. Arnulfo Arias Madrid

Nut. Ricardo Royo

Hospital Irma de
Lourdes Tzanetatos-CSS

Capítulo Paraguay

Nut. Raquel Franco

Jefa del Departamento
de Nutrición del
Hospital de Clínicas de
la Facultad de Ciencias
Médicas de la
Universidad Nacional de
Asunción
Coordinadora Capítulo
Paraguay CIENUT

Nut. María Luccini

Coordinadora Área de
Nutrición del Hospital
de Clínicas

Nut. Claudia Ortiz

Hospital de Clínicas

Nut. María Ruiz

Hospital de Clínicas de
la Universidad Nacional
de Asunción

Nut. Patricia Cáceres

Vice-Presidenta de la
Sociedad Paraguaya de
Nutrición

Nut. María Sosa

Hospital de Clínicas –
Primera Cátedra de
clínica Médica

Nut. Mariela Sosa

Jefa del Dpto. de
Nutrición del Hospital
Distrital Nuestra Señora
de Lourdes

Nut. María Rojas

Jefa Regional Depto.
Central Área de
Nutrición

Nut. Mónica Lesme

Sub Jefa de Nutrición
Hospital Central Militar
de Paraguay

Nut. Antonella Ughelli

Docente Universidad
Nacional de Asunción

Prefacio

El diagnóstico nutricional resume de manera estructurada y objetiva la situación clínica y nutricional del individuo y permite, cuando ha sido correctamente elaborado, tomar decisiones eficientes, eficaces y oportunas en el contexto de nuestra intervención nutricional.

Lamentablemente, existe una percepción generalizada y equivocada en relación con aquello que el diagnóstico nutricional es y representa. El resultado de un índice antropométrico, por ejemplo, no debe ser considerado un diagnóstico nutricional, es tan sólo un diagnóstico antropométrico; el resultado de una prueba de tamizaje no representa un diagnóstico nutricional, es tan sólo una clasificación del riesgo nutricional que la persona presenta en el contexto de la situación clínica que afronta en un momento determinado.

Por esa razón, el presente CONSENSO tiene como objetivo establecer los procedimientos estandarizados para la elaboración de diagnósticos nutricionales basados en la evidencia clínica y científica disponible.

Los Autores

Índice

| | |
|---|----|
| 1. Introducción..... | 01 |
| 2. Partes del diagnóstico nutricional..... | 02 |
| 3. Ejemplos de diagnóstico nutricional..... | 03 |
| Referencias bibliográficas..... | 04 |

1. Introducción

El diagnóstico nutricional resume la situación clínica y nutricional de la persona sin importar su edad, sexo o condición clínica **(1)**. El diagnóstico nutricional se alimenta de las conclusiones parciales que se fueron obteniendo durante el proceso de evaluación nutricional. El diagnóstico nutricional bien elaborado permite definir cuál será la aproximación al cuidado o tratamiento nutricional del sujeto, dependiendo si es aparentemente sano o presenta alguna patología. El diagnóstico nutricional detalla aspectos nutricionales que pueden ser resueltos a través de una intervención llevada a cabo por un nutriólogo.

Muchas veces, el diagnóstico nutricional recoge aspectos de la situación clínica del sujeto que difícilmente pueden ser tratados en primera instancia; la decisión sobre cuál de los problemas debe ser abordado precozmente o cuál debe ser abordado según mejore la situación clínica del paciente, depende totalmente del conocimiento, la experiencia y el criterio clínico del profesional tratante **(2-4)**.

El diagnóstico nutricional también es importante como referencia para el monitoreo de la evolución del paciente. Como nuestra intervención debe ir encaminada a dar solución a cada uno de los problemas identificados, el diagnóstico nutricional hace las veces de lista de chequeo clínico que nos permitirá evaluar el progreso de la misma **(2-4)**.

2. Partes del diagnóstico nutricional

El diagnóstico nutricional estará estructurado de la siguiente manera (1-6):

Parte I. Descripción de la situación médica

En esta sección se hará un listado de los problemas de índole médico, antecedentes patológicos y patología(s) actual(es). En caso de tratarse de un paciente libre de enfermedad, se deberá indicar que es un sujeto "*aparentemente sano*".

Parte II. Descripción de la situación nutricional

En esta sección se debe hacer un listado de todas las situaciones de índole nutricional encontradas en el paciente de acuerdo con el siguiente orden: hallazgo nutricional, evidencia clínica y asociación probable.

- i) Hallazgo nutricional. Es el aspecto o aspectos afectados o no identificados al momento de la evaluación nutricional.
- ii) Evidencia clínica. Son las herramientas y/o argumentos clínicos que sustentan la presencia del hallazgo nutricional.
- iii) Asociación probable. Representa el listado de causas o razones que pueden estar asociadas con el hallazgo nutricional.

3. Ejemplos de diagnóstico nutricional

Paciente varón de 6 meses de edad con diagnóstico médico de síndrome de obstrucción bronquial severa (SOB severo), parálisis cerebral, secuela de encefalopatía hipóxica isquémica. **Presenta** retardo en el crecimiento, desnutrición aguda y anemia ferropénica **según se evidencia en** índices antropométricos afectados (talla para la edad y peso para la talla) y pruebas de laboratorio (hemoglobina) **asociadas a** una nutrición inadecuada consecuencia del cuadro fisiopatológico.

Paciente varón de 37 años de edad con diagnóstico médico de neuromielitis séptica (paraplejía de miembros inferiores) e infección de vías urinarias en tratamiento. **Presenta** sobrepeso, anemia ferropénica, depleción leve de proteínas totales, reserva visceral adecuada e inmunosupresión severa **según se evidencia en** índices antropométricos y pruebas de laboratorio **asociados con** patología presente e interacción nutriente fármaco.

Paciente mujer de 13 meses de edad con diagnóstico médico de Síndrome de Down, insuficiencia cardíaca congestiva grado III (cardiopatía congénita acianótica), hipertensión pulmonar por hipoflujo severo, neumonía y retraso del desarrollo psicomotor. **Presenta** riesgo de peso y talla baja, hipercalemia, hiperglicemia, desnutrición proteico visceral moderada y competencia inmunológica adecuada **según se evidencia en** índices antropométricos y pruebas de laboratorio **asociadas con** patología presente e ingesta alimentaria inadecuada.

Referencias bibliográficas

1. Cruz R. Fundamentos de la Nutrioterapia. 1a edición. Lima, 2007
2. Cruz R. Guía Diagnóstica y de Tratamiento para Nutrioterapia Clínica. 1ª edición. Lima, 2009
3. Cruz R. Visión general de la profesión de Nutrición en el Perú para el siglo XXI. *Renut* (2010) 4(11): 525-542
4. Cruz R. Herrera T. Evaluación Nutricional del Niño. En: Cruz R. Fundamentos de la Nutriología Pediátrica I. 1ª Edición. Lima, 2010
5. Colegio de Nutricionistas del Perú. Matriz Conceptual de la Carrera de Nutrición en el Perú. RCN N° 013-2011-CN-CNP. Mayo 2011
6. Cruz R, Herrera T. Procedimientos Clínicos para la Atención Nutricional en Hospitalización y en Consulta. 1ª edición. IIDENUT SA: Lima. 2013.