



CURRICULUM VITAE

Dra. CM Daysi A. Navarro Despaigne.

Datos Generales

Centro de trabajo: Instituto Nacional de Endocrinología (INE). Zapata y D. Vedado 10 400. Ciudad Habana. Desde 1972 hasta la fecha.

E-mail: dnavarro@infomed.sld.cu.

Cargos: Doctora en Ciencias Médicas, Investigadora Titular, Especialista de 1er y 2do Grado en Endocrinología.

Profesora Titular Consultante del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Ciudad Habana. Facultad Manuel Fajardo.

Investigadora de Merito

Vice directora Docente del Instituto Nacional de Endocrinología

J' Grupo de Investigación: Endocrinología y Envejecimiento.

Secretaria de la Comisión Nacional de Hipertensión Arterial (Secretaria).

Miembro Grupo de Sexología adscrito al Centro Nacional de Educación Sexual y al Ministerio de Salud

Miembro del Comité Académico de las Maestrías: en Sexología del CENESEX y de la Escalera certificativa "Factores de riesgo en aterosclerosis".

Miembro del Comité Académico del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Ciudad Habana

Vice coordinadora de la "Cátedra de la Mujer".

Fecha y lugar de nacimiento: 13 de junio 1945. Santiago de Cuba

Dirección particular: Calle 1 No 402 entre F y G Apto 3 Vedado 10 400

Teléfono 8352542.

Estudios De Pre Grado.

Instituto Segunda Enseñanza "Cuqui Bosch, Santiago de Cuba.

1963-1968 Escuela de Medicina, Universidad de Oriente.

Estudios De Post Grado.

1972-1975 Residencia en Endocrinología: Instituto Nacional de Endocrinología.

Doctorado en Ciencia Médicas: Instituto Nacional de Endocrinología (1984-88)

Clínica Semmelweis Budapest Hungría 1986 y 1989 (Enfermedades tiroideas)

Hospital Gregorio Marañón, Madrid, 1992 (enfermedades endocrinas).

Años De Experiencia Laboral

1963 hasta 1968 alumna ayudante e instructora no graduada de Bioquímica, Escuela de Medicina Universidad de Oriente.

1969-1971 Responsable de área de salud del Caney de las Mercedes y Directora del Hospital "Mariano Pérez Balí". Manzanillo.

1971-1972 1er año de residencia en Endocrinología, Hospital Saturnino Lora, Santiago de Cuba.

1972 hasta la fecha 2005, Instituto Nacional de Endocrinología, como residente hasta 1974 y desde entonces como especialista en Endocrinología.

Actividad Docente

1. Cursos impartidos n = 65 nacionales sobre la especialidad, incluye adiestramiento en servicio a especialistas de Endocrinología, de Medicina Interna y nefrología. Profesora de 33 cursos internacionales 20 en el país y en el extranjero en Ecuador (n= 9), Chile (n =1), Nicaragua(n =1) y República Dominicana (n =2) , Guatemala (n =1) , Panamá (n =1) todos sobre Climaterio , Menopausia y Osteoporosis.

2. Asesora de tesis de Doctorado n = 6

3. Tutora tesis Doctorado DEFENDIDAS n = 3 (Dra CM Neyda Méndez Gómez Dr. Madrazo, Dra Julia Perez P) y Dr Enrique. Perdomo, Dr. Serafín Noa Cordero (En desarrollo)

4. Tutora de tesis Trabajos de Terminación de Residencia n = 35

5. Oponencia tesis Doctorado n = 4

6. Presidenta tribunal examen 3er año residencia en Endocrinología desde 1990, con mas de 50 residentes examinados

7. Secretaria tribunal estatal en Endocrinología desde 1990

Cursos Impartidos 2008-2012

1. Seminario sobre Afecciones del tiroides, Inst Nacional de Endocrinología. Nivel Nacional
2. Curso Menopausia y Aterosclerosis, Diplomado, CIRAH, Nivel Nacional
3. Curso Diabetes y Enfermedad Cardiovascular. INN. Maestría, Nivel Nacional
4. Maestría en Educación Sexual, Maestría, CENESEX, Nivel Nacional
5. Curso Enfermedades Crónicas, Residentes de Clínica Girasol Luanda.
6. Maestría Investigaciones e Climaterio, Maestría, Fac M. Fajardo, Nacional

Participación En Eventos:

Nacionales 64. Internacionales 64

Como delegada n =53

Como Profesora n =35

Como autora o coautora de temas libres n= 170.

Actividades 2008-2012

1. Congreso Cubano De Sexualidad Nacional Presidenta del Comité Científico, Conferencista: Diabetes Mellitus y Actividad Sexual (Enero 2008 Palacio De Convenciones VII Congreso Ibero-latinoamericano De Ciencia Tecnología y Genero, Hotel Nacional, Internacional, Delegada
2. Conferencia: Terapia De Reemplazo Hormonal Una Visión Desde la Perspectiva de Genero
Jornada de Ciego de Ávila Salud Sexual y Reproductiva. Territorial Delegada,
3. Conferencia: Influencia de la Etapa Reproductiva en la No Reproductiva de la Vida de la Mujer.
XII Congreso Mundial De Climaterio, Madrid, Mayo 2008, Internacional
4. Delegada, , Autora de los Temas Libres : Sexuality In Middle Aged Women.. Clinical Experience, Havana, 1996-2007
5. Social and Biological Factors Related To Sleep Quality in Middle Age Women In The Havana City
6. Cincuenta Congreso Sociedad Endocrinología de España, Bilbao Internacional, Delegada Aterobaf, Varadero, Julio 2008, Internacional, Delegada, Profesora Invitada. Conferencia: Terapia Hormonal De Reemplazo Vs Hipolipemiantes en la Dislipidemia del Climaterio Y La Menopausia
7. Geriatria 2008,, Palacio de Convenciones Septiembre 2008 Internacional
8. Profesora Invitada
9. Conferencia: Factores Relacionados con la Densidad Mineral Ósea en Mujeres de Edad Mediana.
10. Taller Nacional Sobre Fisiología Ósea y Osteoporosis, Iscbp Victoria de Girón y Palacio de Convenciones, Nacional
11. Coordinadora. Profesora
12. Conferencia: Aspectos Epidemiológicos de la Osteoporosis Primaria Postmenopausia
13. Conferencia; Atención Integral a la Mujer Con Osteoporosis Postmenopausia
14. Frateros, Iscb Pre Clínicas Victoria de Girón Noviembre 2008, Nacional
15. Delegada y Profesora
16. Miembro Comité Evaluador de los Temas Presentados
17. Conferencia: Controversias sobre Terapia de Reemplazo Hormonal Efectos Cardiovasculares
18. Congreso Laboratorio Clínico, Marzo 2009 Palacio De Convenciones, Internacional
19. Coordinadora Simposio Sobre Endocrinología y Laboratorio Clínico.
20. Congreso Panamericano De Endocrinología, Isla Margarita Venezuela, Abril 2009. Internacional
21. Delegada Y Profesora Invitada,
22. Conferencia: Tratamiento De La Insuficiencia Suprarrenal Crónica.
23. Congreso Reproducción Asistida (Mayo 2009) Internacional
24. Miembro Del Comité Organizador, Tesorera.
25. VII Congreso De Rehabilitación Cardiaca., León, España (Mayo 2009) Profesora Invitada
26. Conferencia: Lípidos. Glucemia, Hipertensión Arterial. De La Prehistoria Al Siglo XXI

27. 2da Jornada de Ensayos Clínicos, Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz, Junio 2009. Delegada. Nacional De España Delegada.
28. Jornada Provincial De Sexualidad, Ciudad De La Habana, Provincial Delegada
29. Presentación de temas libres: Sexualidad, género en la mujer de edad mediana.
30. Función sexual en mujeres de edad mediana de Ciudad Habana.
31. Presentación de temas Sexualidad, género en la mujer de edad mediana.
32. Función sexual en mujeres de edad mediana de Ciudad Habana.
33. Congreso Caribeño De Hipertensión Arterial. Santiago De Cuba Septiembre 2009, Nacional, Profesora Invitada
34. Conferencia Hipertensión Arterial En La Mujer De Edad Mediana.
35. VIII Congreso Sibomm, Foz de Iguazu Septiembre 2009. Internacional
36. Delegada
37. Presentación de 4 temas libres en carteles: Composición corporal y masa ósea en mujeres postmenopausia. Ultrasonido de calcáneo y diagnóstico de osteoporosis. Masa ósea en mujeres de edad mediana con hipertiroidismo subclínico farmacológico. Niveles plasmáticos de hormonas de la reproducción y masa ósea en mujeres cubanas de edad mediana.
38. Taller Nacional Sobre Osteoporosis Y Composición Corporal. Iscb y Preclínicas Victoria de Girón, octubre 2009. Nacional. Coordinadora de actividad. Conferencista: HORMONAS TIROIDEAS Y CALIDAD DEL HUESO.
39. REUNION CONSENSO DIABETES Y CORAZON., noviembre 2009, Palacio de Convenciones, Nacionalm Experto
40. Miembro de la Comisión que escribió sobre Factores de riesgo, HTA y corazón.
41. Reunión Consenso Para La Guía Del Diagnóstico Y Tratamiento De La Osteoporosis, CIMEQ diciembre 2009. Nacional, Coordinadora., Experta
42. Reunión de Profesores Consultantes, diciembre 2009, Provincial. Coordinadora y miembro de la Mesa Redonda la Endocrinología, Formación de Recursos y Salud.
43. VII Congreso Cubano De Endocrinología Y III Congreso Cubano De Endocrinología Pediátrica. Nacional, Presidenta CO, Coordinadora Curso Pre congreso: Composición corporal, ciclo de vida y hormonas.
44. Conferencia: Formación de Especialistas en Endocrinología Instituto Nacional de Endocrinología. 1966-2008.
45. Congreso Clínica Multiperfil, Luanda, Nacional para Angola, octubre 2010
46. Conferencia Síndrome climatérico en mujeres de Ciudad de la Habana
47. Congreso Clínica Multiperfil, Nacional para Angola, octubre 2011
48. Conferencista Conferencia: Dilema del control metabólico en la Diabetes Mellitus
49. Congreso Panamericano De Endocrinología, Abril 2012, Palacio de Convenciones, Internacional, Delegada. Miembro del Comité Científico Cubano
50. Encuentro con el Profesor: Osteoporosis conducta: Mesa redonda: Osteoporosis tratamiento con bisfosfonatos, hasta cuándo.

CURSOS RECIBIDOS 2008-2012

Diplomado en Gerencia. Taller.
Diplomado Defensa

ACTIVIDADES EN INVESTIGACIONES Y/O DESARROLLO

Entre 1984- 2009 las investigaciones fueron dirigidas por mí y destinadas a determinar la presencia de complicaciones crónicas en pacientes adolescentes y en ancianos con Diabetes Mellitus, los temas fueron:

- Neuropatía digestiva en adolescentes con Diabetes Mellitus**
- Función respiratoria en niños con Diabetes Mellitus insulino dependiente.
- Función cardiovascular en niños con Diabetes Mellitus insulino dependiente**
- Diabetes Mellitus su importancia como motivo de hospitalización en el Instituto de Endocrinología
- Sepsis urinaria en pacientes con Diabetes Mellitus **
- Pie diabético. **
- Factores relacionados con la glucosuria en el paciente con Diabetes Mellitus (necesario para incrementar la utilidad o eficacia de este proceder diagnóstico de uso frecuente en nuestro medio) Diabetes Mellitus en pacientes con 60 y más años atendidos en el Centro de atención al diabético costos en Diabetes Mellitus**

- Diabetes Mellitus y osteoporosis
- Diabetes Mellitus y sexualidad
- Caracterización de pacientes geriátricos con Diabetes Mellitus tipo 2 en cinco consultorios, Sector la Bombilla. Venezuela.***

TRABAJOS PRESENTADOS EN CONGRESOS NACIONALES Y PUBLICADOS EN LA REVISTA CUBANA DE ENDOCRINOLOGÍA, Y EN LA REVISTA DE SEXOLOGÍA Y SOCIEDAD.

Trabajo para optar por el título de Master en Longevidad Satisfactoria. Autora del Capítulo Diabetes mellitus en la mujer de edad mediana en el Libro de Diabetología, Básica y Clínica. Fundación ecuatoriana de diabetes, Solsupply Ecuador 2007.

Tema: Enfermedades del tiroides: colaboradora de las investigaciones que sobre Bocio Endémico se realizaban en el país, además fui autora de los siguientes estudios:

1972- 1977

Bocio endémico en un sector de Ciudad de la Habana (Mi TTR)

Morbilidad de afecciones del tiroides (contribuyo a precisar las causas y tipo de afecciones tiroideas frecuentes en el Instituto de endocrinología)

Oftalmopatía de Graves (revisión bibliográfica) ** publicado

Entre 1983-1997 **dirigí** proyectos de investigación destinados a "Caracterizar clínicamente la Enfermedad autoinmune tiroidea en nuestro medio"

Factores psicológicos en familiares de pacientes con Bocio Tóxico Difuso

Alteraciones de la inmunidad celular en pacientes con Bocio Tóxico Difuso

Función tiroidea en familiares de pacientes con Bocio Tóxico Difuso * *²

Estudio de linfocitos T activos y anticuerpos antitiroideos en familiares de pacientes con Bocio Tóxico Difuso.

Factores de personalidad y respuesta al estrés en familiares de pacientes con Bocio Tóxico Difuso.

Estudio de la respuesta de TSH a la TRH en pacientes con Bocio Tóxico Difuso (estableció en nuestro medio el patrón de respuesta normal imprescindible para determinar la utilidad clínica de este proceder diagnóstico) ** publicado

Evaluación del tono dopaminérgico hipotálamo hipofisario en familiares de pacientes con Bocio Tóxico Difuso. ** publicado

Factores que influyen en el hipotiroidismo post Bocio Tóxico Difuso

Hipotiroidismo primario del adulto características clínico evolutivas*

Nódulo caliente del tiroides *

Alteraciones electrocardiográficas en pacientes con Bocio Tóxico Difuso

Estudio del metabolismo del yodo en pacientes con Bocio Tóxico Difuso

Repercusión psicológica del bocio tóxico difuso

Control farmacocinética de los medicamentos de acción tiroidea*

Carbonato de litio y Bocio Tóxico Difuso

Biopsia aguja fina su utilidad en el diagnóstico de la tiroiditis auto inmune.

Función tiroidea en pacientes con Artritis reumatoidea*¹

Utilidad clínica de la tiroglobulina sérica en el cáncer del tiroides (experiencia nacional acerca de esta modalidad diagnóstica)

Disfunción tiroidea subclínica

Bocio difuso eutiroideo respuesta al tratamiento con hormonas tiroideas *

Bocio puberal: aspectos clínicos y del metabolismo del yodo

Carcinoma medular de tiroides: características clínicas

Tiroiditis autoinmune: diagnóstico citológico, ultrasonográfico y humoral *

Mensuración ecográfica de la glándula tiroidea en la población avileña**³

Alteraciones ecocardiográficas en el hipotiroidismo primario. CIMEQ 2007*

***Constituyeron TTR de residentes de la especialidad, reumatología ,medicina interna y cardiología**

***¹ Constituyo tema final o tesina de la Facultad de farmacia y alimentos**

***² Constituyo tema de mi doctorado**

****³ Tema de Doctorado del Dr. Serafín Noa, en desarrollo**

Fui autora del libro La Glandula Tiroides. Editorial Ciencias Medicas, Ciudad Habana 1992

Coordinadora del Primer Consenso Cubano sobre Enfermedades del Tiroides. Rev. Cubana de Endocrinología Vol. 15 (1), 2004.

Tema: **Obesidad y afecciones hipotálamo hipofisarias.**

Entre 1977 y 2007 dirigí diversas investigaciones en la clínica endocrina destinadas a caracterizar diferentes afecciones endocrinas:

Obesidad

Ritmo circadiano de 17 OH plasmáticos en obesos*

Síndrome metabólico: Relación de indicadores clínicos, epidemiológicos y humorales con resistencia a la insulina en personas no diabéticas**

Afecciones Hipotálamo-Hipofisarias autora y dirigí investigaciones relacionadas con:

La dinámica de secreción de la hormona de crecimiento en la Acromegalia (pioneros realizados en nuestro país).

La inhibición de la secreción de corticoides adrenales con diferentes medicamentos (Ketoconazol, Valproato de sodio)

Evolución clínica evolutiva de los pacientes con Acromegalia*

Estudio clínico de los pacientes con microadenoma hipofisario después de la adenectomía

Utilidad clínica de la prueba de hipoglucemia inducida por insulina. *

Efecto psicológico de la dieta de ayuno y de 400 Kcal.

El ayuno como parte del tratamiento de la obesidad.

Psicosíndrome de ciertas afecciones endocrinas, (Síndrome de Cushing, Anorexia nervosa, acromegalia) y su tratamiento (entrenamiento autógeno).

Características de los pacientes con síndrome hipoglucémico

Síndrome climatérico en pacientes con antecedentes de hiperprolactinemia*

* Fueron TTR. En las restantes participaron residentes de la especialidad y las mismas formaron parte de su entrenamiento en investigaciones.

Desde 1995 hasta la actualidad las investigaciones que dirigido están dirigidas a:

Caracterizar en nuestro medio la etapa de climaterio de la mujer cubana.

Identificar las características clínicas de la Diabetes Mellitus y la enfermedad autoinmune del tiroides en el anciano.

Identificar los factores de riesgo para aterosclerosis, así como las características de la crisis de aterosclerosis en la mujer de edad mediana.

Estudio de la función tiroidea en personas con 50 y mas años en el policlínica Rampa*

Funcionamiento social, depresión y función tiroidea en el anciano *

Características de la Diabetes Mellitus en personas con 60 y mas años*

Características clínicas, ginecológicas y sociales de la mujer de edad mediana, este trabajo ha sido realizado en los municipios de Centro Habana, Plaza de la Revolución (policlínicos 15 y 18, Corintia, y Rampa) municipio, Lisa y Habana Vieja. *

Influencia de las condiciones de vida, del género sobre los estados de ánimo y la clínica del síndrome climatérico. *

Características del síndrome climatérico y de la sexualidad de las mujeres de edad mediana con Diabetes Mellitus. *

Influencia de la terapia de reemplazo hormonal sobre el síndrome climatérico de la mujer de edad mediana con hipertensión arterial*

Factores relacionados con la decisión de emplear terapia de reemplazo hormonal en mujeres trabajadoras de Ciudad Habana y en mujeres de edad mediana de Cienfuegos. *

Niveles de Lp (a) en mujeres de edad mediana.

Modelo de atención a la mujer climatérica (MACLI). *

Caracterización clínica epidemiológica de las mujeres que reciben atención en la Clínica de climaterio y osteoporosis del Instituto Nacional de Endocrinología*

Características clínicas y de la respuesta terapéutica en mujeres con riesgo de osteoporosis atendidas en la ClimOs. *

Climaterio su expresión en mujeres en diferentes niveles de atención del sistema nacional de salud.

Relación entre enfermedad periodontal y osteoporosis*

Historia sexual en mujeres de edad mediana del área**

Función cardiovascular en mujeres con afección tiroidea subclínica*

Relación de indicadores clínicos, epidemiológicos y humorales con resistencia a la insulina en personas no diabéticas*

Escala cubana para clasificar la intensidad del síndrome climatérico. Resultados de su aplicación en provincias seleccionadas. 1999-2004. ****

Estilos de vida y salud ósea en mujeres de edad mediana de un consultorio médico. Policlínico Vedado. 2005-2006. *

Microalbuminuria en pacientes con eventos ateroscleróticos agudos ***

Calidad del hueso en mujeres de edad mediana con hipertiroidismo subclínico farmacológico *
Factores de riesgo aterogénico: hipertensión arterial, obesidad, tabaquismo y etapa del climaterio asociado a la gran crisis aterosclerótica en mujeres de 45-59 años del policlínico docente "Nguyen Van Troi" del municipio Centro Habana del 2003-2005***

Factores de riesgo aterogénico: hipertensión arterial, obesidad, tabaquismo y etapa del climaterio asociado a la gran crisis aterosclerótica en mujeres de 45-59 años del Policlínico "Luis Galván Soca" del municipio Centro Habana del 2003-2005 ***

Conocimiento sobre factores de riesgo y las posibilidades de cuidado efectivo en pacientes post accidentes vasculares encefálicos y sus cuidadores***

Índice de masa corporal, circunferencia de la cintura en mujeres de edad mediana su relación con la presión arterial. ***

Sexualidad en la mujer en etapa de climaterio trabajadora de la salud***

Prevalencia de Degeneración Macular Relacionada con la Edad en el Área de Salud Integral Comunitaria "Dr. Julio Rodríguez" Cumaná, Sucre, Venezuela. ***¹

Síndrome climatérico en mujeres de edad mediana. Ciudad de La Habana, 2007. ***

Edad de la menopausia en Latinoamérica. . Menopause 2006:12:706

Síndrome metabólico en la mujer latinoamericana como parte del REDLINC. Climacteric 2007: 10:167

Función sexual en la mujer latinoamericana Climacteric.

La función sexual y su relación con factores clínicos, hormonales y sociales en mujeres de edad mediana. ***

*** Constituyen TTR de residentes de MGI, endocrinología, y ginecología y obstetricia, y cardiología**

***** Constituyen tesis de Maestrías terminadas . Temas en desarrollo ***¹**

******* Temas de tesis Doctorado terminado .Temas de doctorado en desarrollo ****¹**

En general todas estas investigaciones surgieron para darle respuesta a problemas relacionados con la optimización (eficacia) de los métodos diagnósticos y las medidas terapéuticas que se emplean en la especialidad.

Actividad 2008-2012

- Factores relacionados con la densidad mineral ósea en mujeres de edad mediana Dra. D. Navarro. Dra. Cossette Díaz *
- Salidas: TTR Especialista de 1er grado en Endocrinología. Presentación en eventos Publicación
- Calidad del hueso en mujeres de edad mediana bajo tratamiento con dosis supresivas de hormonas tiroideas. Dra. Daysi Navarro. Dra. Yaneysi Delis
- Salidas: TTR Especialista de 1er grado en Endocrinología. Eventos, Publicación
- Efecto del kalsis como coadyuvante del tratamiento de la osteopenia en mujeres postmenopausia Dra. Daysi Navarro, Dra..Marelis Triana*
- TTR Especialista de 1er grado en Endocrinología, Eventos, Publicaciones
- Respuesta terapéutica de los pacientes con Hipoparatiroidismo: Experiencia en el INEND.
- Dra. V McQueen, Dra. A. Acosta, Dra. D. Navarro
- TTR Especialista de 1er grado en Endocrinología, Eventos
- Respuesta ósea a los bifosfonatos experiencia Instituto Nacional de Endocrinología. Dra. Daysi Navarro Dra. Tatiana Mili A. * TTR Especialista de 1er grado en Endocrinología. Eventos

Salidas de estas investigaciones:

- Presentación de los resultados en eventos científicos.
- Publicaciones nacionales e internacionales (artículos, editoriales, capítulos en libros, monografías) al respecto.
- Incorporación a los programas de estudio de los pacientes con endocrinopatías de todo el país.
- Incorporación o transversalización. del concepto de género en el binomio salud/enfermedad de la mujer de edad mediana

Algunas Publicaciones.

.Libros y folletos

- Navarro D.: Menopausia no es fin de la vida. Folleto UNICEF, 1995
- Navarro D.: ABC en Climaterio y Menopausia. Folleto Novo-Nordisk 1996.
- Navarro D. Sistema Endocrino en: Temas de Gerontología. O. Prieto y E. Vega (Eds). E. Científico-Técnica, Cuba, 1996.
- Manzano B., Navarro D., Artilles L.: Climaterio y Menopausia. En: Sexualidad, Imaginación y realidad. J. Peláez(Ed). Pinos nuevos, 1998.
- I Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Editorial de Ciencias Médicas, Cuba, 1999

- II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Editorial CIMEQ 2006.
- Manzano B., Navarro D., Artilles L.: Atención Integral a la mujer cubana de edad mediana. En: Envejecimiento y Climaterio Medicina basada en la Evidencia. F. López, Pérez (Ed), Valencia, 1999.
- Manzano B., Artilles L., Navarro D.: Impacto de los procesos sociales en el climaterio. En: Menopausia y Longevidad. O González., P. Contreras, E. Arteaga (Eds). Sociedad chilena de Climaterio, Santiago de Chile, 1998.
- Navarro D: Hipertiroidismo En: Temas de Medicina General Integral. R. Álvarez S (Ed). Editorial de Ciencias Medicas, La Habana, 2001.
- Navarro D: Hipotiroidismo Navarro D: Hipertiroidismo En: Temas de Medicina General Integral. R. Álvarez S (Ed). Editorial de Ciencias Medicas, La Habana, 2001.
- Navarro D Menopausia y Climaterio. De Médica a Mujer. Pinos Nuevos. Ciudad Habana. Feria del Libro Febrero 2003 (Premio PINOS NUEVOS)
- Navarro D: Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus. Norma de hipertensión arterial. Ministerio de Salud Pública, Cuba 1992.
- Artilles L., Navarro D., Manzano B. Climaterio y Menopausia en: Temas de Medicina General Integral. R. Álvarez S (Ed). Editorial de Ciencias Medicas, La Habana, 2001.
- Hiperfosfatemia familiar. Reporte de un caso y consideraciones diagnósticas” Navarro D., Moro MJ., Díaz Curiel M. An.Med. Interna 2007;24: 387-389.
- Osteoporosis masculina: caso clínico. Actualizaciones en Osteoporosis. Navarro D Editorial Egon, Madrid pag 69-74, 2007.
- Manzano B., Navarro D., Artilles L., Climaterio y Menopausia un enfoque desde lo social. Editorial Científico Técnica, Ciudad de la Habana 2007 Premio Anual de Organismos Central y de la Salud 2008.
- Navarro D., Menopausia, Diabetes Mellitus y Osteoporosis. Editorial Científico Técnica, Ciudad de la Habana, 2007

Actividad 2008-2012

- Acosta A.; **Navarro D.**, Díaz C.,; Álvarez, Y.,; Domínguez E., González T., Cabrera M. **Calidad del hueso en mujeres de edad mediana con diabetes mellitus tipo 2** . Rev Cubana Endocrinol v.19 n.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 2008
- Álvarez D.,; Navarro D A.,; Rodríguez , Y.: La Sociedad Cubana de Endocrinología, sus orígenes Rev Cubana Endocrinol v.19 n.3 Ciudad de la Habana sep.-dic. 2008
- Chedruia P., Navarro D, (miembro por Cuba) Maturitas 2008.09.026 Impaired quality of life among middle age women: A multicentre Latin American Study
- Navarro D.: Osteoporosis: ¿estamos preparados para enfrentar este problema de salud? Rev Cubana de Endocrinol v.20 n.3 Ciudad de la Habana sep.-dic. 2009
- Prado, M. Diaz Curiel, . Navarro D., Escudero C, Mengual P.: Correlation between fracture risk assessment and body composition in Spanish women . Osteoporosis Internacional (2009) I vol 20 (Suplement 1) S133-135 C
- Santos C., Manzano Ovies B., Navarro Despaigne D. Riesgo relativo de osteoporosis según la densidad mineral ósea en mujeres menopáusicas sanas de la región occidental de Cuba Rev Esp Nutr Comunitaria 2010;16(3):137-146
- Navarro D., Triana M. Efectos del kalsis como coadyuvante en el tratamiento de la baja masa ósea (osteopenia) en mujeres de edad mediana. Revista Colombiana de Menopausia 2010:Vol 16(4):307-318.Publicación oficial de la Asociación Colombiana de Menopausia Resolución Mingobierno No. 107 de 1995
- Montero M., Diaz Cuiel M., Guede David., Caerio Jose Ramon., Martin Fernandez Marta., Rubert M., Navarro Daysi., De la Piedra Effects of Kalsis a dietary supplement o n bone metabolism in the ovariectomized rats. C Journal Of Osteoporosis 2012 . doi 10.1155/2012/639427- Publicaciones virtuales:
- Navarro D. Climaterio de la teoría a la practica www.bvs.sald.cu
- Navarro D., Artilles L., García, T: Influencia de los factores sociales en el SC. Memorias de un encuentro CD Homagno Experimental 2001.

Misiones Técnicas y Grupos de Expertos

- Miembro comisión cubana de Hipertensión arterial
- Miembro del Comisión Asesora Rector/CARE)
- Miembro de la comisión científica del INEN
- Asesora de la Clínica de menopausia y climaterio de la Clínica Alcivar en Guayaquil

- Experta Latinoamericana en Climaterio y Menopausia
- Miembro del comité redacción de la Revista cubana de Endocrinología.
- Profesora consultante de la biblioteca virtual de la salud.
- Miembro del Tribunal Provincia Ciudad Habana del Premio Anual de la Salud desde años, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007.

Sociedades:

- Presidenta de la Sociedad Cubana de Endocrinología.
- Miembro de la Sociedad Cubana de Educación Sexual
- Miembro de la Sociedad Cubana de Medicina Social.
- Miembro de la Sociedad Cubana de Genética
- Vice Presidenta de la Sección de Climaterio de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia.
- Presidenta de la Sección de Climaterio y Osteoporosis de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia.
- Presidenta de la Sección de Envejecimiento y hormonas de la Sociedad Cubana de Endocrinología
- Miembro de la New York Academy of Sciences.
- Miembro de la Sociedad Ecuatoriana de Aterosclerosis
- Miembro de la Sociedad Ecuatoriana de Educación Diabetológica.
- Miembro de la Asociación latinoamericana de Investigadores en Reproducción Humana (ALIRH)
- Miembro de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD)
- Sociedad Ibero Latinoamericana de Metabolismo Mineral SIBOMM
- Miembro de la Internacional Menopause Society.

Patentes

Programa NOTI: Software para estudio y diagnóstico del Nódulo de tiroides.

MACLI: coautora del Modelo para la atención a la mujer climatérica. Premio Forum Nacional de Ciencia y Técnica 1998.

Distinciones

Distinción Forjadores del Futuro nivel provincial 1980

Destacado Forum de C y T nivel provincial 1998, coautora del trabajo

Destacada Forum Nacional de C y T nivel nacional 1997 (coautora del trabajo).

Vanguardia Nacional de la Salud durante los años 1996,97, 98,99, 2002

Coautora de los temas premiados en el Forum Municipal de la Salud 2007.

Medalla de la Alfabetización, de la FMC

Medalla Manuel Fajardo.

Premio Anual Salud 2008

Investigadora de Mérito (2009)