

Tema I. PREVENCIÓN DE LAS ANOMALÍAS DENTO-MAXILO-FACIALES

1.1-Prevención prenatal: Programa de atención a la embarazada.

1.2- Prevención postnatal. Labor del técnico de atención estomatológica en el desarrollo del programa de atención a menores de 19 años.

1.3-Hipnosis.

1.4-Sugerencias nocturnas.

Prevención

De gran importancia para evitar las anomalías dentomaxilofaciales y que interfieran en el normal crecimiento y desarrollo.

Debe aplicarse desde edades tempranas empleándose distintas técnicas o métodos para poder llegar a la mayor parte de la población

Prevención de anomalías dentomaxilo-faciales :

- + Promover un ambiente saludable.
- + Fomentar el crecimiento y desarrollo.
- + Promover la lactancia materna.
- + Educación para la salud en:
 - a) Lactancia Materna.
 - b) Importancia y cuidado de la dentición temporal.
 - c) Importancia del primer molar permanente.
 - d) Consecuencias de los hábitos bucales deformantes y de las disfunciones neuromusculares.
 - e) Buena higiene bucal.
 - f) Nutrición adecuada.
- + Prevención de caries dentales.
- + Efecto del tabaquismo, alcoholismo y otros, sobre el crecimiento y desarrollo.
- + Identificar tempranamente los riesgos.
- + Establecer el nivel de riesgo.
- + Actuar para controlar los riesgos y mantener el perímetro del arco, restablecer las funciones bucofaríngeas y tratar las disfunciones neuromusculares.
- + Detección de problemas incipientes.
- + Corrección de los problemas incipientes.

1.1 Prevención Prenatal

Se realiza en consulta y la comunidad para identificar los factores de riesgo en la aparición de las maloclusiones.

Terreno

Dirigida a embarazadas y familias donde el técnico de atención estomatológica dará charlas educativas con respecto a:

-Lactancia materna exclusiva, además de explicar los beneficios de esta para el crecimiento y desarrollo de los maxilares.

-Cepillado adecuado,

-Método de alimentación, evitando a dieta cariogénica.

-Importancia de conservar la dentición temporal.

-Importancia de la prevención de los hábitos

Programa de atención a embarazadas

Es uno de los programas priorizados dentro de la Atención Estomatológica general Integral. Dirigido a las embarazadas para

prevenir los factores de riesgos de las anomalías dentomaxilofaciales.

-El cepillado dental como primera acción de salud, desde que el niño nace la cavidad bucal se limpia con gasa estéril y agua hervida.

-Los dientes deben cepillarse desde que aparecen en la cavidad bucal.

-Lactancia materna exclusiva: (Lograr armonía en el hogar en el momento de realizar la misma)

- Favorece el desarrollo de la musculatura perioral así como el crecimiento y desarrollo de los maxilares,
- Favorece una correcta deglución.

-Naturaleza de la alimentación:

- Evitar la dieta cariogénica
- No dar la toma antes de dormir con leche o yogurt azucarados
- Dieta fibrosa estimula el desarrollo de los músculos el habla así como el crecimiento y desarrollo los maxilares.

Dar a conocer la importancia de las denticiones Temporal, Mixta y Permanente.

Dentición temporal.

- Importancia de su preservación hasta el brote de sucesor permanente
- Asistencia sistemática a consulta.
- Realizar correctamente las obturaciones proximales para evitar la pérdida de la longitud del arco, y que el diente quede retenido..
- Ante la pérdida de un diente temporal por trauma acudir al estomatólogo para colocar mantenedor de espacio
- Realizar los controles de placa dentobacterianas.
- La asistencia al estomatólogo es fundamental.

Hábitos Deformantes

- Dar a conocer los distintos tipos de hábitos y como prevenirlos.
Succión digital: (Evitar las tensiones o conflictos familiares que inciden en el niño)

Hábitos posturales: (El niño debe dormir sin almohadas, evitar que coloque los brazos en la cara.)

1.2 Prevención postnatal. Labor del técnico de atención estomatológica en el desarrollo del programa de atención a menores de 19

años.

Es otro de los programas priorizados dentro de la Atención Estomatológica Integral, donde el TAE y el EGI forman un equipo de trabajo.

Su atención comprende:

- Niños de 2 a 5 años de círculos infantiles
- Niños de 2 a 5 años no institucionalizados
- Escuelas primarias de preescolar hasta 6to grado
- Escuelas de atención secundaria
- Escuelas de atención preuniversitaria
- Escuelas de atención tecnológica

Sistema de atención incremental

El técnico en atención estomatológica junto al estomatólogo forman parte del equipo de salud, por lo que juegan un papel fundamental al realizar acciones de prevención y promoción en diversas instituciones escolares.

Aplicación de laca flúor 2 veces a año a los niños que se encuentran en círculos infantiles y a los que no están institucionalizados

Aplicación de buchadas de fluoruro de sodio cada 15 días en escuelas primarias y secundarias

Asistir al EGI en consulta donde se brinda atención a estudiantes de escuelas primarias, secundarias, preuniversitarias y tecnológicas.

Prevención

- ✓ Aplicar 2 veces al año laca flúor a los niños de 2 a 5 años de círculos infantiles y a los no institucionalizados
- ✓ Aplicar enjuagues bucales de solución fluorada con frecuencia quincenal a:
 - ✓ Escuelas primarias de preescolar hasta 6to grado
 - ✓ Escuelas de atención secundaria
 - ✓ Escuelas de atención preuniversitaria
 - ✓ Escuelas de atención tecnológica

- Aplicar diferentes técnicas participativas y educativas en círculos infantiles, escuelas primarias, secundarias, preuniversitario dirigidas a estudiantes, profesores, referentes a la prevención de hábitos deformantes, a la dieta cariogénica.
- Ayudar al EGI en los diferentes procedimientos:
 - Participar en el terreno
 - Brindar apoyo emocional al paciente
 - Enseñar la mioterapia por prescripción facultativa
 - Realizar los controles de placa dentobacteriana
 - Aplicación de laca flúor a niños en círculos infantiles y no institucionalizados dos veces al año
 - Enjuagues bucales con fluoruro de sodio con frecuencia quincenal a niños de escuelas primarias, secundarias, preuniversitarias y tecnológicas
 - Charlas educativas referentes a prevención de hábitos deformantes, uso y cuidado de la aparatología ortodóncica

1.3 Hipnosis:

Método utilizado a través del subconsciente para modificar la actitud del paciente en función de erradicar los hábitos.

Estado alterado y peculiar de conciencia. El ser humano posee dos estados naturales de conciencia:

- Vigilia (cuando nos encontramos despiertos)
- Onírico (cuando dormimos)
- En la hipnosis existe un estado provocado, no natural, el cual es inducido por una serie de sugerencias que realiza el hipólogo.

- Con la hipnosis accedemos directamente al subconsciente de la persona hipnotizada y con ello es más fácil obtener información de él de sus problemas ya que a nivel conciente desconoce su causa.
- El subconsciente graba todas las experiencias de nuestras vidas y según hayan sido estas interfieren en nuestra conducta.
- Por tanto como método terapéutico tiene una gran importancia.

1.4 Sugerencias nocturnas.

Técnica de Medicina Natural y Tradicional muy usadas en pacientes con hábitos deformantes que no han resuelto con otros métodos persuasivos ayudan a tratamiento ortodóncico. Se requiere de la cooperación de los padres ya que se realiza hipnosis durante el sueño para que el paciente abandonen cierto tipo de hábitos

Se han realizado diferentes investigaciones y se ha podido comprobar su efectividad sobre todo en el tratamiento de la succión digital.

- Utilizamos la palabra educativa durante el sueño.
- Constituye una forma eficaz para tratar hábitos con un fondo psíquico.
- Apela al subconsciente, incita el resultado que esperamos para eliminar hábitos.